



健康ヨガ教室

アロマ香る、やさしいヨガのプログラム

日時 令和7年5月～令和8年3月までの
毎月第4月曜日 10:00～11:30

会場 鳩山町泉井交流体験エリア 交流ホール

対象 鳩山町内・町外在住のどなたでも
ご参加可能です。

料金 1回500円

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル・ブランケット

講師 渡邊 悠 氏

IHTA公認ヨガインストラクター / アナトミック骨盤ヨガ / ヨガ解剖学ティーチャーズト
レーニング50時間終了/ヘッドショルダーセラピスト養成講座全課程修了

講師からのメッセージ

解剖学をベースに、安全かつ効果的なクラスづくりを心がけております。
ヨガですべてを解決できるとは思いませんが、ヨガでこそ効果を得られることもあると
思いますので、皆様の健やかな日々の手助けになれば幸いです。



主催：鳩山町泉井交流体験エリア指定管理者
〒350-0305 埼玉県比企郡鳩山町大字泉井524番地1



最新情報発信中
公式HP Instagram



申し込み・お問合せ

鳩山町泉井交流体験エリア事務室へ
お電話にてお申し込み下さい。

☎ 049-298-8899

(イベント受付時間：午前9時～午後5時30分 ※毎月第3月曜日は休館)