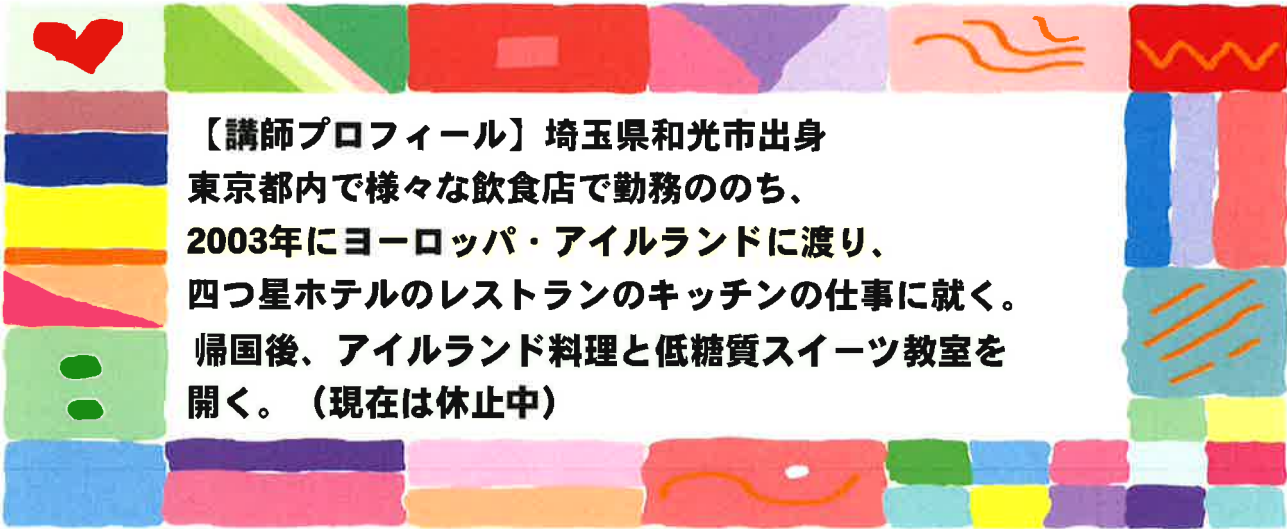


低糖質の大豆粉シフォンケーキ教室

血糖値や健康を気にする方のためのケーキ

砂糖不使用・小麦粉不使用・グルテンフリー
講師：森ノ内 麻子氏（食育指導士）



【講師プロフィール】埼玉県和光市出身
東京都内で様々な飲食店で勤務ののち、
2003年にヨーロッパ・アイルランドに渡り、
四つ星ホテルのレストランのキッチンの仕事に就く。
帰国後、アイルランド料理と低糖質スイーツ教室を
開く。（現在は休止中）



教室のご案内

●日 時：令和4年5月15日(日)
午後13:30~16:00

●場 所：泉井交流体験エリア
加工体験室

●参加費：2,000円

●持ち物：タッパー・持ち帰り用

ビニール袋・エプロン・三角巾

●定員：6名（定員なり次第締め切り）

●ご予約：TEL 049-298-8899