

お気軽にご参加ください。

1回500円

「やさしい太極拳教室」

「初めて」でも大丈夫! ゆっくりとしたペースで楽しく練習できます。

講師プロフィール

1979年東京杉並区生まれ。幼いころから父楊進より中国武術の基本、太極拳を学び、全日本選手権大会で度重なる入賞を果たしている。

中国・天津の郭福厚老師より楊式太極拳、八卦掌を伝授される。祖父は日本の太極拳普及に多大な貢献をした楊名時。現在は、祖父や父と同様に、多くの弟子を指導・育成し、中国武術・太極拳の普及に尽力している。兄楊崇と協力して、棒を使った太極拳である鞭杆（べんがん）の指導もおこなっている。



講師：楊 英美氏

(内家拳研究会指導員、NPO法人鞭杆協会指導員、楊名時太極拳師範)

11/25

木曜日

第1回

12/2

木曜日

第2回

●時間：各回10:00～11:30 定員20名

※受付時間：9:30～

●会場：泉井交流体験エリア/交流ホール

●参加費：1回500円（1回のみでの参加も可）

●持ち物：汗拭きタオル・水分補給用の飲み物・予備のマスク
動きやすい服装・運動靴(底が薄い靴)

ご予約・お問い合わせは 下記まで

鳩山町泉井交流体験エリア

事務室 TEL：049-298-8899

※イベント予約時間：8:30～17:30

第3月曜休館日